

## Macedonia de frutas



**Autor:**

DOWN LLEIDA

DOWN TOLEDO

**Tiempo:** 20 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Para:** 4 personas



## Preparación

1. Lavamos toda la fruta.
2. Pelamos la fresa.
3. Troceamos la fresa.
4. Pelamos el plátano.
5. Troceamos el plátano.
6. Pelamos la pera.
7. Troceamos la pera.
8. Pelamos el kiwi.
9. Troceamos el kiwi.
10. Pelamos el melón.
11. Troceamos el melón.
12. Echamos los trozos en el cuenco hondo.
13. Exprimimos dos naranjas.
14. Mezclamos el zumo con la fruta.
15. Removemos.

### Ingredientes:

- » 1/4 de fresas
- » 2 plátanos
- » 1 pera
- » 2 kiwis
- » 2 rajadas de melón
- » 2 naranjas

## ANTES DE EMPEZAR A COCINAR DEBEMOS TENER EN CUENTA LO SIGUIENTE:

- Ponerse el delantal
- Tener la cocina limpia
- Lavarnos las manos y secárnoslas
- Preparar los utensilios
- Preparar los ingredientes

## Ingredientes

1/4 Kg de FRESAS



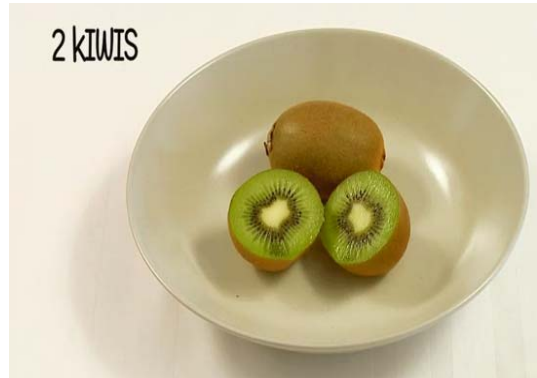
1 PLÁTANO



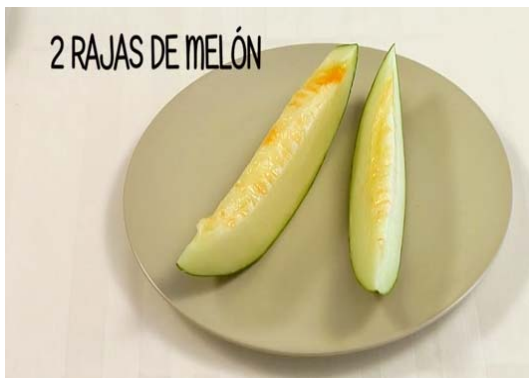
1 PERA



2 KIWIS



2 RAJAS DE MELÓN



2 NARANJAS



Nota: ¼ kg es igual 250 gramos.

## Utensilios

---

CUENCO



CUCHARA, CUCHILLO  
Y TABLA PARA CORTAR



EXPRIMIDOR



## 🍴 Preparación con imágenes

1



Lavamos toda la fruta.

2



Pelamos las fresas.

3



Troceamos las fresas.

4



Pelamos el plátano.

5



Troceamos el plátano.

6



Pelamos las peras.

7



Troceamos las peras.

8



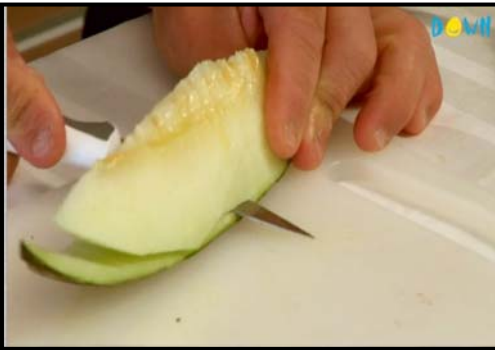
Pelamos el kiwi.

9



Troceamos el kiwi.

100



Pelamos el melón.

111



Troceamos el melón.

12



Echamos los trozos  
en el cuenco hondo.

13



Exprimimos dos naranjas.

14



Mezclamos el zumo con la fruta.

15



Removemos.